

На базе Дрогичинской ЦРБ работает православная часовня «В честь Святого Великомученика и целителя Пантелеймона» (проводятся богослужения, чтение акафистов, канонов, работает библиотека, проводятся беседы). Представители православной церкви (иерей, сестры милосердия Елизаветинского сестричества), врачи-акушеры-гинекологи, акушерка женской консультации ежемесячно проводят **встречи в защиту жизни и семейных ценностей «Сохрани жизнь»** с женщинами гинекологического и акушерского отделений на темы «О вреде аборта», «Сохрани жизнь», «Аборты и последствия», «Ценности семейных отношений», «Беременность – это дар Божий».



Еженедельно в рамках деятельности **молодежного Православного братства** в честь святых Первоверховных апостолов Петра и Павла при храме Сретения Господня в г.Дрогичине организована работа в форме уроков по духовно-нравственному воспитанию, здоровому образу жизни среди молодежи. Активными участниками молодежного православного братства являются учащиеся городских школ и лицей в возрасте от 14 до 19 лет. Занятия проводят священнослужители и мирянин, имеющий высшее педагогическое образование.



На базе отделение социальной адаптации и реабилитации и дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «Дрогичинский ТЦСОН» работают клубы «Спатканне» и «Альтернатива», «Музыкальный калейдоскоп», «АКМЕ» для пожилых людей.

Для **пожилых граждан**, зачисленных в отделение, работают кружки: «**Движение в радость**» (оздоровление граждан пожилого возраста с использованием современных методик физкультурных занятий, элементов дыхательной гимнастики и других методов), с 2018 года - «**Грация**»

(формированию устойчивой мотивации у пожилых людей к сохранению собственного здоровья, стремлению к активным занятиям физической культурой, красоте тела, душевной и физической гармонии).



На базе отделения дневного пребывания для инвалидов ГУ «Дрогичинский ТЦСОН» работают кружки: «**Здоровье**» (адаптация людей, имеющих инвалидность, к физическим и социальным условиям окружающей среды), «**Новус**» (физическое, спортивное и духовное развитие людей, имеющих инвалидность, приобщение их к систематическим занятиям бильярдным спортом), «**Сретение**» (формирование основ духовности и нравственности на традиционных православных ценностях, популяризация здорового, активного и полноценного православного образа жизни).



Большой интерес у горожан старшего поколения вызывает организация досуга в ветеранских клубах по интересам, которые позволяют обеспечить необходимые условия для проявления талантов, вовлечь пенсионеров города в творчество. В учреждениях культуры работают любительские объединения: «Вдохновение» (при ГДК), «Ветеран» (центральная районная библиотека), «Шашечный клуб» (центральная

районная библиотека), заседания которых проходят в том числе с участием медицинских работников. Работа клубов основывается на добровольном общении пенсионеров, личной инициативе в части досуга и отдыха, интересе людей пожилого возраста к общению и творчеству.



Для организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в городе Дрогичине имеются: ФСК «Асілак» (зал для занятий дзюдо, 2 тренажерных зала с современными тренажерами, теннисный стол), бассейны (на базе ГУО «Гимназия г.Дрогичина»), городской стадион (современное резиновое покрытие на беговых дорожках), велодорожка, 2 футбольных поля с искусственным покрытием для игры в мини-футбол в парке им. Горького (из них одно создано в 2019 году в рамках проекта «Vonfesto-детям»), 1 футбольная площадка для игры в мини-футбол в районе магазина «Санта -59», 1 футбольная площадка для игры в мини-футбол по ул. Мелеративная и 1 футбольная площадка для игры в мини-футбол по ул. Шевченко. В зимнее время в городском парке заливается городской каток, по переулку 17-го сентября заливается хоккейная коробка 60×30 м, в павильоне осуществляется прокат коньков и лыж. Во всех спортивных сооружениях города созданы условия для свободного посещения всех желающих.



На территории района функционируют такие предприятия, как ОАО «Экзон», СП «Фрост и К» ООО, ООО "Клуб "Фарм-Эко", ООО «АкваФортез».

**ОАО «ЭКЗОН»** – современное фармацевтическое предприятие, производящее лекарственные средства, **биологически активные добавки к пище и пищевые продукты** (сиропы, гематогены, аскорбиновая кислота, глюкоза и др.).



**ООО "Клуб "Фарм-Эко"** осуществляет деятельность в двух направлениях: фармацевтическое (розничная реализация лекарственных средств, изделий медицинского назначения и других товаров через собственную аптечную сеть) и **производство здоровых продуктов питания и биологически активных добавок к пище из семян льна и семян расторопши** (льняное масло нерафинированное, коктейль «Льняной с корицей», коктейль «Льняной с яблоком», коктейль «Льняной с расторопшей», клетчатка из семян льна, БАД Расторопши масло, семена льна «Белый лен» и др.).



Сферой деятельности СП «Фрост и К» является производство **минеральной воды «Фрост» и питьевой воды «Фрост classic».**



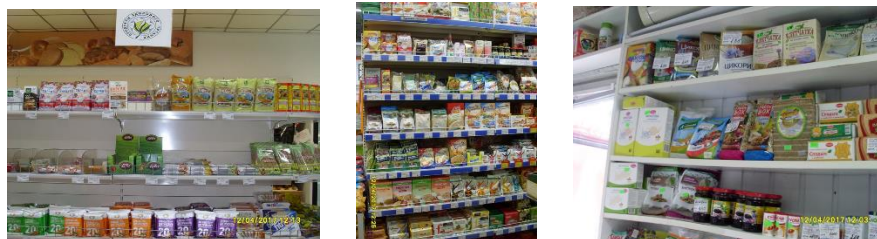
**ООО «АкваФортез»** производит **природную питьевую воду** из артезианского источника под торговой маркой «Норма», в т.ч. йодоселеносодержащую.



Дрогичинский хлебозавод продолжает лучшие традиции национального хлебопечения, в основе которых – изготовление натурального, «живого» хлеба на термофильной закваске, с использованием живых бактерий. В ассортименте предприятия – около 30 наименований хлебобулочных и более 20 – кондитерских изделий. Кроме традиционных видов продукции, производится, к примеру, хлеб «Белый отрубной» и хлеб «Купаловский» (используются пшеничные отруби), хлеб «ФрутБрот» (используются орехи (фундук), курага, чернослив, изюм), при выпечке булочки «Бутербродная» используются семена кунжута.

В розничной сети на полках здорового питания предоставлено достаточное количество продукции, направленной на здоровое питание: батончики-мюсли, хлебцы, хлопья кукурузные, хлопья мультизерновые, сухарики диабетические, хлеб отрубной, заменители сахара, орехи, сухофрукты, различные крупы, овощи, фрукты.

В крупных магазинах продовольственной торговли («Санта-59», «По карману», «Прамень», «Родный кут») оформлены уголки «Здоровое питание», через которые реализуются в достаточном ассортименте продукты профилактического действия, предоставляется информация об их полезных свойствах.



В ГУК «Дрогичинский ГДК» работают детские кружки: эстрадно-спортивная студия «Шалунишки» (дети от 4 до 11 лет), клубное формирование спортивно-оздоровительной направленности - фитнес для детей «Ритм». Деятельность кружков ориентирована, прежде всего, на укрепление здоровья и поддержание в хорошем состоянии физической формы ребенка.



Клубное формирование «Шейпинг» для взрослых предлагает комплекс упражнений, рассчитан на занятия два раза в неделю. Часовой урок под музыку содержит упражнения, направленные на традиционно отстающие в развитии группы мышц (внутренняя сторона бедер и рук, боковой пресс, мышцы спины). Значительная силовая нагрузка чередуется с аэробной, позволяя ощутимо ускорить процесс жиросжигания.

Прекрасным дополнением в детских дошкольных учреждениях (ГУО «Детский ясли-сад №1 г.Дрогичина», ГУО «Детский ясли-сад №2 г.Дрогичина», ГУО «Детский ясли-сад №4 г.Дрогичина»), способствующим мотивации на здоровый образ жизни воспитанников, являются образовательные услуги по компоненту учебной программы дошкольного образования «Детский фитнес». Занятия в объединении по интересам помогают детям развивать такие физические качества как, ловкость, гибкость, выносливость. Комплекс упражнений также включает в себя игры на развитие внимания, моторики, концентрации командного взаимодействия. В содержание физкультурных занятий внедрены элементы фитбол-гимнастики. Занятия с детьми проводятся 2 раза в неделю во II половину дня. Продолжительность одного занятия 20-25 минут.


В ГУО «Детский ясли-сад №3 г.Дрогичина», ГУО «Детский ясли-сад №1 г.Дрогичина» организованы занятия в объединении по интересам «Хореография» (занятия 2 раза в неделю), на которых воспитанники развивают музыкально-двигательные способности в процессе приобщения к различным видам хореографического искусства (народному, классическому и современному танцам) и укрепляют своё здоровье.



ВГУО «Детский ясли-сад №1 г.Дрогичина» реализуется проект «Этот вкусный и полезный мёд» с участием воспитателя и воспитанника. Проект показывает значимость и полезность мёда для здоровья человека, направлен на профилактику простудных заболеваний, рекламу полезных свойств мёда, агитацию употребления мёда в семьях воспитанников.

**Цель работы:**

- Изучение полезных свойств качественного мёда, его применение.



**Гипотеза:**  
Предполагаю, мёд полезен, потому что содержит витамины, и укрепляет иммунитет.



**Задачи исследования:**

- «Познакомиться» с мёдом в семье.
- Понять, как используется мёд.
- Узнать о полезных мёде.
- Наблюдать за реакцией детей на мёд в игровой ситуации.





Что такое мёд?  
 Для чего нужен мёд?  
 Где найти мёд?  
 Каким образом мёд полезен?





В рамках проекта «Дрогичин – здоровый город» в ГУО «Детский ясли-сад №1 г.Дрогичина» составлен план работы. План отражается в виде «Карты-путешествия» по тропинкам Мудрецов. Каждая станция соответствует букве «ЗДОРОВЬЕ» и включает в себя определённые мероприятия.





- 


**З** *Закрепление. Тропинка Мудреца - Молодца.*  
Девиз: «Нам есть с кем соревноваться!»
- 

**Д** *Двигательная активность. Дорожка Мудреца - Удальца.*  
Девиз: «Нам есть на кого равняться!»
- 

**О** *Отказ от вредных привычек. Тропинка Мудреца - Понимайки.*  
Девиз: «Нам есть с кем соревноваться»
- 

**Р** *Режим дня. Тропинка Мудреца - Выполняйки.*  
Девиз: «Нам есть о чём мечтать!»
- 

**О** *Осторожное поведение в быту. Мудреца - Осторожки.*  
Девиз: «Нам есть чем дорожить!»
- 

**В** *Важно! Умеренное сбалансированное питание. Тропинка мудреца - Ягодки.*  
Девиз: «Нам есть что исследовать!»
- 

**Б** *Психогимнастика (умение управлять своими эмоциями). Тропинка мудреца - Улыбайки.*  
Девиз: «Нам есть чем восхищаться!»
- 

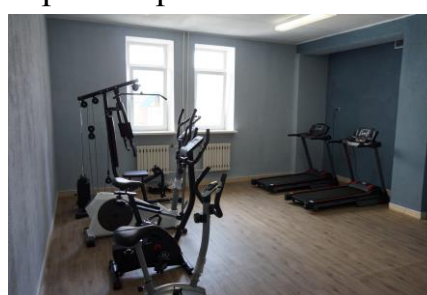
**Е** *Ежедневное соблюдение правил личной гигиены. Дорожка Мудреца - Чистюльки.*  
Девиз: «Нам есть что узнавать!»
- 

**И** *Грамотное экологическое поведение. Тропинка Мудреца - Зеленейки.*  
Девиз: «Нам есть о чем заботиться»

В ГУО «Гимназия г. Дрогичина» функционирует бассейн. К услугам посетителей большая ванна для взрослых (4 дорожки по 25 метров) и ванна для детей.



Оборудован и функционирует тренажерный зал, оснащенный современными и многофункциональными тренажерами.



Создан и начал свою работу волонтерский отряд равного обучения «Пульс». Равное обучение предполагает свободное общение и передачу полезной информации по актуальным проблемам молодежи. Изготовлены майки с разработанной эмблемой.



В ГУО «СШ №1 г. Дрогичина» урок доброты в 10 «В» классе «Талант человечности» послужил поводом для создания в школе волонтерского клуба «Альтаир». Одним из направлений деятельности клуба является пропаганда здорового образа жизни среди учащихся школы.



Волонтерами была проведена акция «Убереги себя от СПИДа с целью изменения отношения и взглядов на проблему ВИЧ».



В ГУО «СШ №2 г.Дрогичина» функционирует отряд волонтеров здорового образа жизни, состоящий из учащихся 3-ех разновозрастных групп (4, 7 и 9 классы), которые проводят мероприятия разных форматов под руководством педагогов. Это беседы со специалистами, групповые занятия для обучающихся, изготовление плакатов, видеопрезентаций, выпуск газет, листовок, буклетов, оформление информационного стенда, участие в акциях, проведение мини-тренингов, конкурсов, викторин, спортивных мероприятий.

Так были организованы и проведены антитабачные акции: «Суд над сигаретой», «Обменяй сигарету на конфету», акции по профилактике наркомании и ВИЧ-инфекций, кишечных заболеваний, «За безопасность вместе», «Красная ленточка» и многое др.



КУКП «Дрогичинская районная киноvideосеть» с целью пропаганды активного образа жизни, поддержания физической активности, проведения досуга оказываются платные услуги по предоставлению фойе (зала), спортивного оборудования для игры в настольный теннис и бильярд, предоставлению услуг видеозала повышенной комфортности, а также проводятся мероприятия, посвященные открытию детских оздоровительных лагерей, в т.ч. по вопросам здоровьесберегающего поведения с участием специалистов здравоохранения, РОЧС, РОВД.



ГУК «Дрогичинская районная централизованная библиотечная система» оказывает платные услуги по предоставлению игровой комнаты при проведении детских праздников (в том числе с игровой программой и сладким столом), проведению Дня именинника «В гостях у клоуна Гоши» (услуги аквагримёра, фотосессия в интерьерах библиотеки, услуги по предоставлению батута и игры в аэрохоккей).

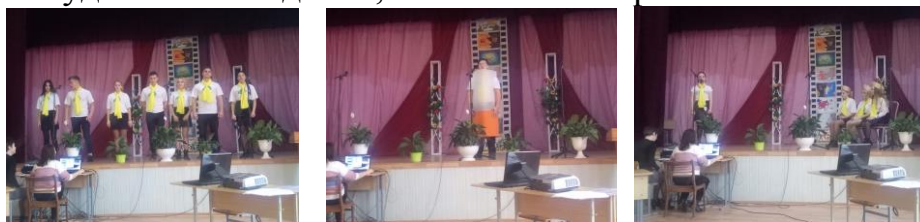


При ГУО «Дрогичинский РЦДОДиМ» действует объединение по интересам «Военно-патриотический клуб «Пересвет». Цель деятельности клуба: гражданское и военно-патриотическое воспитание молодёжи и подготовка молодых людей к службе в армии. В клубе занимаются учащиеся и молодёжь в возрасте от 12 и выше лет. В программе занятий клуба: допризывная подготовка, туристическая подготовка, а также экскурсии, походы и мероприятия по посещению достопримечательностей, памятных мест, музеев, мест боев, памятников погибшим воинам и мирным жертвам прошедших войн, а также благоустройство памятников и проведение общественных мероприятий по увековечиванию памяти. Большое внимание уделяется формированию у учащихся и молодёжи навыков активного и здорового образа жизни, любви к спорту, профилактике вредных привычек. Туристические походы для молодёжи проводятся совместно с Дрогичинским военно-историческим музеем имени Д.К. Удовикова регулярно (в среднем раз в месяц).



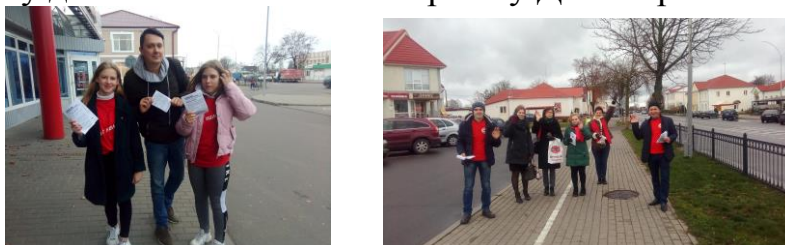
В ГУО «Областной аграрно-производственный профессиональный лицей» работает театральный кружок, в котором учащиеся готовят различные театральные постановки и представления, в т.ч. направленные на пропаганду здорового образа жизни. В феврале 2020г. учащиеся подготовили агитпредставление, направленное на профилактику табакокурения, наркомании, алкоголя, рассказали о вреде интернет-зависимости и других вредных привычек. При показе данного

представления МИГовцы использовали различные формы (стихи, песни, фрагменты судебного заседания, сказочные театрализованные моменты).



На базе КУМПП ЖКХ «Дрогичинское ЖКХ» функционирует клуб «Коммунальник», которым оказываются платные физкультурно-оздоровительные услуги населению.

Специалистами Дрогичинского районного центра гигиены и эпидемиологии совместно с волонтерами Дрогичинского РК ОО БРСМ и Дрогичинской РО БО КК ежегодно проводят уличные акции, приуроченные ко Всемирному дню без табака и Всемирному Дню борьбы со СПИД.



Дрогичинским районным центром гигиены и эпидемиологии размещены информационные стенды «Здоровый образ жизни» на объектах продовольственной торговли (3 шт.), автовокзале (1 шт.), почта (1 шт.). Информационные материалы размещаются и обновляются регулярно.

