

# Профилактический проект «ДРОГИЧИН – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»



**Оптимизация муниципального управления  
в интересах укрепления здоровья проживающего населения.**

**Создание единой профилактической среды  
на протяжении всей жизни человека –**

**«здоровая семья – здоровая школа – здоровый коллектив –  
здоровое общество»**

# Решение Дрогичинского райисполкома «Об утверждении проекта «Дрогичин-здоровый город» от 25.11.2019 г. №1300

## План основных мероприятий по реализации на территории Дрогичинского района профилактического проекта «Дрогичин – здоровый город» на 2022 - 2023 гг.

Паспорт

Профиль

Логотип

**УТВЕРЖДАЮ**  
Исполнительный председатель  
Дрогичинского районного исполнительного комитета,  
председатель координационного Совета  
по реализации проекта «Дрогичин – здоровый город»  
А.В.Дорошенко – И.И.Игнатьев  
2022 г. 05.2022.

**ПЛАН**  
основных мероприятий по реализации на территории Дрогичинского района  
профилактического проекта «Дрогичин – здоровый город» на 2022 - 2023 гг.  
в рамках государственного профилактического проекта «Здоровый город (поселок)»  
с учетом эпидемиологической ситуации, связанной с коронавирусной инфекцией (COVID-19)

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
<b>Квартальное городское планирование и благоустройство</b>			
1.	Информирование населения с использованием СМИ, Интернет-ресурсов и других источников по вопросам благоустройства, городского планирования, безопасности и комфорта, повышения доступности среды проживания	2022-2023	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел архитектуры, строительства и жилищно-коммунального хозяйства райисполкома, КУМПП ЖКХ «Дрогичинское ЖЭС», субъекты хозяйствования всех форм собственности
2.	Выполнение мероприятий по улучшению инфраструктурного планирования города	2022-2023	Отдел архитектуры, строительства и жилищно-коммунального хозяйства райисполкома

ДРОГИЧИНСКИЙ РАЙОННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ  
РЕШЕНИЕ

15.11.2019 2019 г. № 1300  
Об утверждении проекта  
«Дрогичин - здоровый город»

На основании абзаца пятого статьи 41 Закона Республики Беларусь от 4 января 2010 г. № 108-З «О местном управлении и самоуправлении в Республике Беларусь» Дрогичинский районный исполнительный комитет РЕШИЛ:

1. Утвердить:  
проект по реализации на территории Дрогичинского района проекта «Дрогичин - здоровый город» на период 2020-2024 годы (далее - проект) (прилагается);  
плана мероприятий по реализации проекта согласно приложению 1; состав координационного Совета по реализации проекта согласно приложению 2.
2. Финансовому отделу Дрогичинского районного исполнительного комитета осуществлять финансирование проекта в пределах средств районного бюджета, выделенных на содержание учреждений, реализацию проекта, реализацию государственных программ социальной политики.
3. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на заместителя председателя Дрогичинского районного исполнительного комитета Дрогичинского районного исполнительного комитета Нерета В.И.

Председатель А.В.Дорошенко  
Управляющий делами А.Н.Тышкович



## ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ДРОГИЧИНА



- С 2025 г. Дрогичинский район будет вовлечен
- в государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки»



# КООРДИНАЦИОННЫЙ СОВЕТ



*межведомственное взаимодействие и скоординированность* всех ведомств и служб, направленные на *единый результат*



- Здравоохранение
- Образование
- Культура и идеология
- Социальное обслуживание
- Предприятия
- РОЧС, РОВД
- Общественные организации (РК ОО БРСМ, РО БО КК, Совет ветеранов)

**Состав координационного Совета по реализации проекта «Дрогичин-здоровый город» утвержден решением Дрогичинского РИК «Об утверждении проекта «Дрогичин - здоровый город» от 25.11. 2019 г. №1300 (в редакции решения от 10.05.2022 №596).**

**Заседания проводятся согласно плана работы – 2 раза в год с оформлением протоколов проведения.**

# РАБОЧИЕ ВСТРЕЧИ



**С целью принятия конструктивных решений по вопросам реализации мероприятий проекта, лучших практик «Здоровое предприятие» проводятся рабочие встречи, «круглые столы» с представителями организаций и учреждений-партнеров.**

## **Деятельность проекта направлена на ВСЕ категории населения:**

- **воспитанники дошкольных учреждений;**
- **учащиеся общеобразовательных учреждений и учреждений профтехобразования;**
- **семьи;**
- **трудоспособное население;**
- **люди, ведущие асоциальный образ жизни;**
- **пожилые люди;**
- **инвалиды трудоспособного возраста.**

## ЗДОРОВОЕ ГОРОДСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

- обустройство 2 автомобильных парковок;
- обустройство мест отдыха;
- оборудование общедоступных парковых и пешеходных маршрутов («тропа здоровья» в парке, обустройство пешеходного маршрута вокруг водохранилища);
- благоустройство детских площадок, зон отдыха;
- монтаж воркаут площадки и 10 антивандальных уличных тренажеров в парке;
- дополнительное озеленение (высажено 379 деревьев, 963 кустарника и 39,738 тыс. шт. цветов).



## ЗДОРОВОЕ ГОРОДСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

- обустройство 2 автомобильных парковок;
- обустройство мест отдыха;
- оборудование общедоступных парковых и пешеходных маршрутов («тропа здоровья» в парке, обустройство пешеходного маршрута вокруг водохранилища);
- благоустройство детских площадок, зон отдыха;
- монтаж воркаут площадки и 10 антивандальных уличных тренажеров в парке;
- дополнительное озеленение (высажено 379 деревьев, 963 кустарника и 39,738 тыс. шт. цветов).





## ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЗДОРОВЫМ ПИТАНИЕМ

- проведение информационно-образовательных мероприятий в УО;
- оформление уголков «здоровое питание» в магазинах;
- проведение обучающих мастер-классов для родителей;
- реализация и выпуск новой продукции ОАО «ЭКЗОН», ООО "Клуб "Фарм-Эко, СП «Фрост и К» ООО, «АкваФортез».



## РАЗВИТИЕ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБРАЗОВАНИЯ

- реализация проектов: «Школа - территория здоровья», «Мой выбор жить с позитивом!», «Школьное питание – здоровое и рациональное», «Правильная осанка – залог здоровья!»;
- укрепление материально-технической базы УО;
- проведение мероприятий для обучающихся по формированию здорового образа жизни;
- создание здоровьесберегающей среды в УО;
- работа кружков «Детский фитнес», «Хореография»;
- подготовка волонтеров по здоровому образу жизни (волонтерские отряды: «Пульс», «Альтернатива», «Альтаир»);
- реализация мини-проектов.



## РАЗВИТИЕ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБРАЗОВАНИЯ

мини-проекты

### **ФИТНЕС-ВОЛОНТЕРЫ** **ГУО «Гимназия г.Дрогичина»**

2 раза в неделю волонтеры (6 человек) проводят динамические перемены, фитнес-паузы, физкультминутки с учащимися 1-4 классов



## РАЗВИТИЕ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБРАЗОВАНИЯ

### мини-проекты

## **ТРОПИНКИ МУДРЕЦОВ** **ГУО «Ясли-сад №1 г.Дрогичина»**

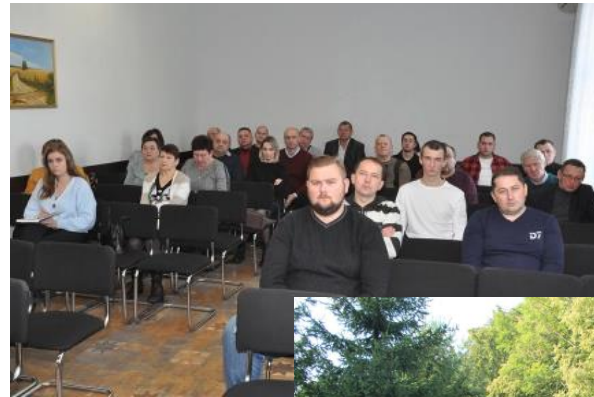
проведение с сентября по май тематических мероприятий по направлениям:

- Закаливание. Тропинка Мудреца – Молодца
- Двигательная активность: Тропинка Мудреца – Удальца
- Осторожное поведение в быту: Тропинка Мудреца-Осторожки
- Режим дня: Тропинка Мудреца-Выполняй-ки!
- Отказ от вредных привычек: Тропинка Мудреца-Понимай-ки
- Важно! Умеренное, сбалансированное питание. Тропинка Мудреца-Ягодки
- Б. Психогимнастика. Умение управлять своими эмоциями. Тропинка Мудреца-Улыбай-ки
- Ежедневное соблюдение правил личной гигиены. Тропинка Мудреца-Чистюльки.
- ! Грамотное экологическое поведение. Тропинка Мудреца-Зеленей-ки.



## УЛУЧШЕНИЕ УСЛОВИЙ ТРУДА НА РАБОЧИХ МЕСТАХ

- дни информирования в трудовых коллективах;
- создание наглядной агитации;
- оборудование мест для курения;
- спортивная база предприятий;
- проведение спортивно-массовых мероприятий;
- улучшение условий труда;
- реализация профилактических проектов.



## УЛУЧШЕНИЕ УСЛОВИЙ ТРУДА НА РАБОЧИХ МЕСТАХ

### МИНИ-ПРОЕКТЫ

#### «ЗДОРОВОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ» ф-л ЗАО «Консул» в г.Дрогичине

- рабочие встречи;
- «круглые столы» по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний, ВИЧ/СПИД;
- проведения периодического медицинского осмотра с дополнительным спектром диагностических процедур;
- оценка состояния здоровья.



Зарплата окладными единицами  
Итого  
Выплата ЗАО «Консул» в г.Дрогичине  
ПРИКАЗ  
23.05.2023 № 22/21  
г.Дрогичин

О проведении проекта  
«Здоровое предприятие»

Во исполнение приказа «Организация ежегодной оценки по 2020-2024 годам, проведенной 24.02.2023», исполнительный орган «Здоровое предприятие» Дрогичинского районского района в г.Дрогичин в целях реализации мероприятий по реализации проекта «Здоровое предприятие» в целях профилактики неинфекционных заболеваний, профессиональной, физической, психической нагрузки работников, выполнения функций в целях реализации проекта «Здоровое предприятие» в целях профилактики неинфекционных заболеваний, профессиональной, физической, психической нагрузки работников

ПАСПОРТ  
«Здоровое предприятие»  
Фонд ЗАО «Консул» в г. Дрогичин  
2023 г.

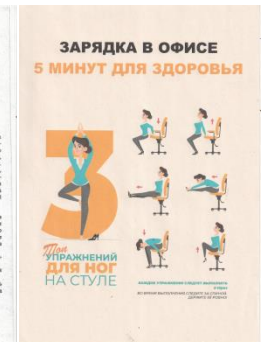
1. Актуальность реализации проекта  
Оценку здоровья работников является одной из наиболее важных функций предприятия, направленной на повышение качества жизни работников, профилактику неинфекционных заболеваний, профессиональной, физической, психической нагрузки работников, выполнение функций в целях реализации проекта «Здоровое предприятие» в целях профилактики неинфекционных заболеваний, профессиональной, физической, психической нагрузки работников.

2. Описание реализации проекта  
Целью реализации проекта является проведение ежегодной оценки здоровья работников ЗАО «Консул» в г. Дрогичин в целях профилактики неинфекционных заболеваний, профессиональной, физической, психической нагрузки работников, выполнения функций в целях реализации проекта «Здоровое предприятие» в целях профилактики неинфекционных заболеваний, профессиональной, физической, психической нагрузки работников.

## УЛУЧШЕНИЕ УСЛОВИЙ ТРУДА НА РАБОЧИХ МЕСТАХ

мини-проекты

### ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА *Дрогичинский районный ЦГиЭ*



## СОКРАЩЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА и обеспечение эффективной реализации антитабачного законодательства

- проведение рейдов по выявлению фактов курения (потребления) табачных изделий, использование электронных систем курения, систем для потребления табака в местах, где они в соответствии с законодательными актами запрещены;
- проведение информационно-образовательных мероприятий по профилактике употребления табачной и никотиносодержащей продукции;
- размещение тематических листовок на стендах;
- обновление (при необходимости) знаков о запрете курения, контроль их размещения.





## СНИЖЕНИЕ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ РИСКОВ У МОЛОДЕЖИ путем повышения их осведомленности о здоровом образе жизни

- проведение информационно-образовательной и разъяснительной работы в образовательных учреждениях по повышению уровня информированности молодежной аудитории о поведенческих рисках неинфекционных заболеваний
- проведение информационно-образовательных мероприятий, формирующих у детей и подростков навыки безопасного поведения
- развитие волонтерского движения



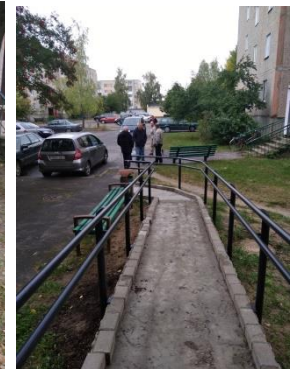
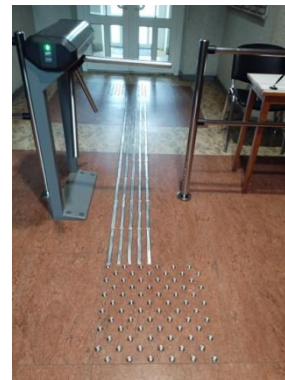
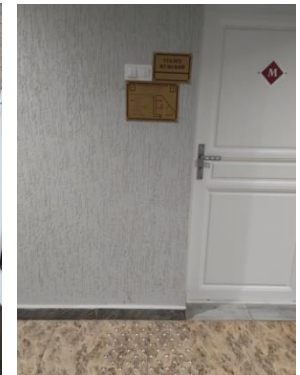
## ЗАЩИТА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ПОДДЕРЖКА ИНСТИТУТА СЕМЬИ

- обучение основам безопасности жизнедеятельности, навыкам безопасного поведения;
- функционирование клубов: «Папа-стимул» (Гимназия), семейного общения "Диалог" (РЦДОДиМ), «Домашний очаг» и «Роза» (РСПЦ), консультативного пункта «Семейный очаг» (СШ 2);
- проведение обучающих мероприятий по сохранению и укреплению здоровья (нарушения осанки и зрения, вопросы правильного питания, организации отдыха и т.д.) у детей дошкольного и школьного возраста.



## СОЗДАНИЕ АДАптиРОВАННОЙ к потребностям граждан ИНфраСТРУКТУРЫ и благоприятной среды жизнедеятельности

- проведение мероприятий по приспособлению действующих объектов социальной инфраструктуры к потребностям граждан (установка табличек шрифтом Брайля, мнемосхем, укладка тактильной плитки, обустройство объектов пандусами): здание ТЦСОН, райисполкома, многоквартирные дома;
- реализация локальных проектов на базе ТЦСОН по вопросам здорового образа жизни;
- проведение спортивных мероприятий среди инвалидов;
- реализация мероприятий по имплементации принципа равных возможностей для людей с особыми потребностями



## СОЗДАНИЕ АДАптиРОВАННОЙ к потребностям граждан ИНфраСТРУКТУРЫ и благоприятной среды жизнедеятельности

- проведение мероприятий по приспособлению действующих объектов социальной инфраструктуры к потребностям граждан (установка табличек шрифтом Брайля, мнемосхем, укладка тактильной плитки, обустройство объектов пандусами): здание ТЦСОН, райисполкома, многоквартирные дома;
- реализация локальных проектов на базе ТЦСОН по вопросам здорового образа жизни;
- проведение спортивных мероприятий среди инвалидов;
- реализация мероприятий по имплементации принципа равных возможностей для людей с особыми потребностями.



**СОЗДАНИЕ АДАптиРОВАННОЙ**  
к потребностям граждан  
**ИНФРАСТРУКТУРЫ** и благоприятной  
среды жизнедеятельности

мини-проекты

## **КРУЖОК ЛЮБИТЕЛЕЙ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ «РИТМ» ГУО «Дрогичинский ТЦСОН»**

Волонтеры Красного Креста «Второе дыхание» (пожилые) прошли тренинг и обучают граждан пожилого возраста правильному питанию, комплексу физических упражнений, профилактике неинфекционных заболеваний, хождению со скандинавскими палками.



в рамках реализации проекта  
«Белорусский Красный Крест-  
Здоровое старение».



# НАШИ ПОБЕДЫ



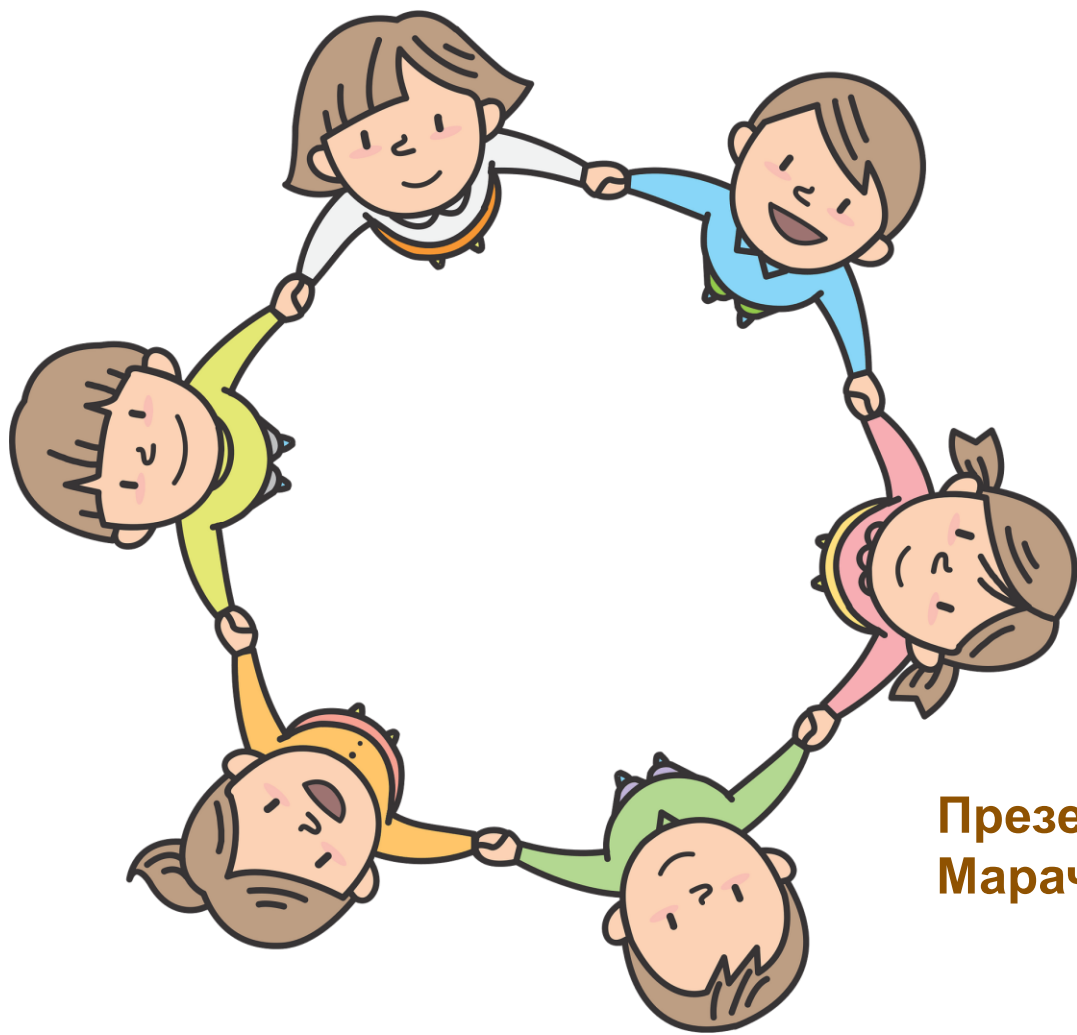
## ИНФОРМАЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

- газета «Дрогичинский вестник» - 75 информаций;
- сайты – 233 информации;
- ИОМ на стендах «ЗОЖ» - 4050 экз.

## РЕКЛАМА ПРОЕКТА

- издан баннер;
- изготовлены ручки с логотипом проекта
- размещается листовка «Дрогичин-здоровый город»





**Презентацию подготовила:  
Марачук Татьяна Ивановна  
инструктор-валеолог  
+375 (1644) 43372**