

ЛЯМБЛИОЗ - инвазионное заболевание, которое вызывается простейшими - лямблиями, обитающими в тонком кишечнике человека.

Известно более 40 видов лямблий, паразитирующих у различных животных, но для людей опасности они не представляют. У человека выделяется только один вид лямблий.

По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно лямблиями заражается около 200 млн. человек.

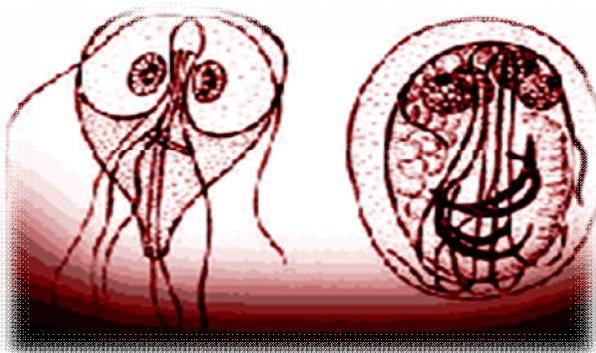
Протекает лямблиоз чаще всего как бессимптомное паразитонительство, но может проявляться в виде острой или хронической кишечной инфекции. Установлено, что клинические проявления лямблиоза во всем мире ежегодно регистрируются почти у 500 тыс. человек.

В водопроводной воде цисты лямблий могут сохранять свою жизнеспособность до 3-х месяцев, в молочных продуктах - до 4-х месяцев, на различных поверхностях - до 20 дней, в черноземе - до 3-х месяцев, песке - до 2-х недель.

Естественная восприимчивость человека к этой инвазии невысокая. Болеют лямблиозом в основном дети (до 80% случаев), причем, чаще всего в возрасте от 3-х месяцев до 9 лет.

Что способствует развитию лямблиоза?

Попав в организм здорового человека, лямблии размножаются в тонком кишечнике, иногда в больших количествах. Резкому увеличению количества лямблий способствует употребление пищи, богатой углеводами. Белковая диета, наоборот, угнетает паразита. Желчь в низких концентрациях стимулирует развитие и размножение лямблий.



Находки лямблий у взрослых часто сопровождаются болезнями желудочно-кишечного тракта. Благоприятствуют развитию лямблиоза операции на желудке и снижение кислотности желудочного сока. Лямблиозу часто сопутствует дисбактериоз кишечника.

Источник заболевания - больной человек или носитель. Период контагиозности (заразности) начинается от 7-9 дней после заражения и длится месяцами.

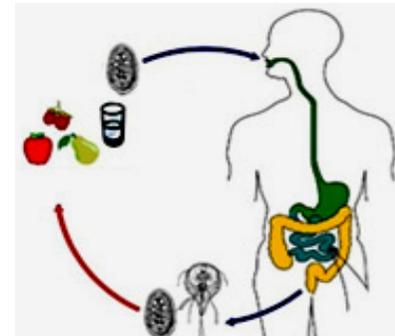
Пути передачи заболевания:

Водный путь - водопроводная вода, вода шахтных колодцев, неблагоустроенных родников, вода открытых водоемов и бассейнов (наиболее загрязненной вода является в зимний период времени).



Пищевой путь - любые загрязненные продукты питания, особенно не подвергающиеся термической обработке (фрукты, овощи, ягоды).

Контактно-бытовой путь - руки детей и взрослых, предметы обихода (ковры, игрушки, туалетные принадлежности и др.).



Чаще всего заражение лямблиозом происходит водным путем.

Инкубационный (скрытый) период заболевания длится от 1 до 4 недель (чаще 2 недели).

Какие симптомы указывают на лямблиоз?

В остром периоде (длится несколько дней) на заболевание могут указывать:

- понос
- тошнота
- отсутствие аппетита
- вздутие кишечника
- резкие боли в области желудка и вокруг пупка

Характерными симптомами подострой и хронической стадии, в которые переходит лямблиоз после острого периода, являются:

- головная боль и головокружение
- повышенная утомляемость
- горечь и сухость во рту
- тошнота
- неустойчивый жидкий стул

- болезненность в области желудка и вокруг пупка
- боль в правом подреберье



- язык нередко обложен желтоватым налетом
- отсутствие аппетита и потеря в весе
- возможны аллергические реакции (кожный зуд, крапивница, бронхит) и неврологические проявления (слабость, утомляемость, раздражительность, боли в области сердца).

При лямблиозе отмечается снижение витамина С в крови более чем в 2 раза.

Длительное паразитирование лямблий в организме человека приводит к нарушению функций печени и кишечника.

Основной метод диагностики - лабораторная диагностика: микроскопическое исследование фекалий и дуоденального содержимого, дополнительный или вспомогательный - серологическое исследование крови.



Как уберечься от лямблиоза?

ПРАВИЛО 1. Во время путешествий не пейте воду из необустроенных родников и шахтных колодцев (лучше брать в дорогу бутилированную воду или кипяченое питье - чай, кофе и др.), а также соки и напитки в герметичной упаковке.

ПРАВИЛО 2. Не приобретайте продукты, прежде всего, молочные, у торговцев на улице и в сомнительных в санитарно-гигиеническом отношении торговых точках.

ПРАВИЛО 3. Подвергайте пищу тщательной термической обработке.

ПРАВИЛО 4. Овощи и фрукты, готовые изделия из мяса и рыбы храните отдельно от продуктов, не подвергающихся термической обработке; используйте при работе с сырыми продуктами отдельные кухонные принадлежности и посуду (разделочные доски, ножи и др.).

ПРАВИЛО 5. Тщательно мойте сырые овощи и фрукты со щеткой с последующим ополаскиванием кипяченой водой.

ПРАВИЛО 6. Купайтесь только в специально отведенных местах, разрешенных для организованного отдыха. После купания в открытых водоемах и бассейнах обязательно принимайте душ.

ПРАВИЛО 7. Соблюдайте правила личной гигиены: обязательно мойте руки после посещения туалета, уборки в доме, работы на приусадебном участке, перед приготовлением и употреблением пищи; регулярно стригите ногти на руках. Вовремя искореняйте вредные привычки у детей держать пальцы во рту и грызть ногти, карандаши, игрушки и т. п.

Врач-паразитолог ГУ «БОЦГЭиОЗ»
А.И. Корзан

ЛЯМБЛИОЗ или ЖИАРДИАЗ



Что это?