

ГЕОГЕЛЬМИНТОЗЫ - заболевания, вызываемые паразитическими червями (гельминтами), которые развиваются в окружающей среде без участия промежуточных хозяев. К числу наиболее распространенных геогельминтозов относятся аскаридоз и трихоцефалез.

Аскаридоз -

заболевание, вызываемое аскаридами, которые обитают в тонком кишечнике человека. Источником инвазии является сам человек, выделяющий незрелые яйца аскарид, которые созревают в почве. Человек заражается при проглатывании зрелых (инвазионных) яиц. В организме человека аскариды достигают половой зрелости через 2-3 месяца после заражения. Взрослая самка имеет длину 25-40 см. Оплодотворенная самка может откладывать в сутки свыше 240 тысяч яиц. Продолжительность жизни аскариды - 9-12 месяцев.

ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКУЮ ОПАСНОСТЬ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ФЕКАЛИИ ЗАРАЖЕННЫХ ЛЮДЕЙ. Яйца аскарид, выделившиеся с испражнениями больного, могут попасть в почву при ненадлежащем содержании надворных туалетов, выгребных ям, при авариях на сетях и системах канализации, вылинии содержимого детских горшков в огород или другие места двора, а также при удобрении почвы фекалиями человека, необезвреженными компостированием. Заражение возможно даже через бумажные деньги.

Из почвы яйца аскарид с личинками могут попасть на руки тех, кто работает на приусадебном или садовом участке, в огороде, а также на зелень, овощи, ягоды и фрукты, а с невымытых рук и с поданных к столу плохо вымытых ягод, зелени и овощей - в организм человека.

Наиболее эпидемиологически опасна клубника, имеющая пористую поверхность, к которой яйца гельминтов «приклеиваются», поэтому ее мытье под проточной водой не всегда эффективно.

В тонком отделе кишечника личинки освобождаются от оболочек, проникают в толщу слизистой оболочки кишки и внедряются в кровеносную систему. С током крови они заносятся в различные органы: печень, сердце, легкие и через бронхи, трахею проникают в глотку и заглатываются. Вместе с ней личинки снова попадают в кишечник, где развиваются во взрослых паразитов.

Во время миграции личинок аскарид в организме человека они оказывают травмирующее действие и отравляют его продуктами своей жизнедеятельности, вызывая воспаление тканей. У больного отмечается плохое самочувствие, повышается температура тела, появляется кашель. Попадание личинок в легкие может вызвать развитие пневмонии. Обитание взрослых аскарид в кишечнике приводит к снижению всасывания пищевых веществ и усвоения белка. Нарушается всасывание жиров, что приводит к дефициту витамина А, снижается уровень витамина С.

НАИБОЛЕЕ ВЫРАЖЕННЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ - это боли в животе, слюнотечение, тошнота, рвота, диарея, утомляемость, головокружение, нарушение сна, снижение веса. Возникает непереносимость молока.

ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ АСКАРИДОЗЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЧЕРЕЗЧУРДНО ПРИЧИНОЙ СМЕРТИ БОЛЬНОГО. Наиболее опасные из них - непроходимость кишечника, обусловленная закрытием его просвета клубком аскарид. Может происходить перфорация кишечника, развиться печеночный аскаридоз, аскаридный аппендицит. Заползая в дыхательные пути, аскариды вызывают удушье. Возможна энцефалопатия. Аскаридоз тягостит течение многих заболеваний, в том числе дизентерии, брюшного тифа, кори, дифтерии и других.

СЕЗОН ЗАРАЖЕНИЯ АСКАРИДОЗОМ В ЗОНЕ УМЕРЕННОГО КЛИМАТА ДЛИТСЯ С АПРЕЛЯ ПО ОКТЯБРЬ.

Трихоцефалез -

заболевание, вызываемое власоглавами, которые также обитают в тонком кишечнике человека, но не мигрируют по кровяному руслу, как аскариды.

ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ ЧЕРЕЗ РОТ ПРИ ПРОГЛАТЫВАНИИ ИНВАЗИОННЫХ ЯИЦ. Выделение яиц с фекалиями начинается через 6 недель после заражения. Самка достигает размера 35-55 мм и может откладывать в сутки 1000 - 3500 яиц. Продолжительность жизни власоглава в организме человека составляет примерно 5 лет.

Инкубационный период длится 1,5 месяца. Источником заражения является человек. Факторы передачи аналогичны как при аскаридозе. Обычно власоглавы обитают в слепой кишке, но в случаях интенсивной инвазии могут заселять весь толстый кишечник вплоть до прямой кишки. Данная инвазия может сопровождаться появлением крови в испражнениях. При паразитировании в кишечнике ребенка 200 и более гельминтов может развиться анемия и задержка роста ребенка.

КЛИНИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ ИНТЕНСИВНОСТЬЮ ИНВАЗИИ. Единичные паразиты обычно не вызывают никаких проявлений, а если вызывают, то незначительные. Явная клиническая картина развивается при интенсивной инвазии: анемия, утолщение фаланг пальцев рук («барабанные палочки»), задержка роста. Больные также жалуются на снижение аппетита, слабость, раздражительность, слюнотечение, тошноту, утомляемость, головокружение и головную боль, расстройство сна, запоры, чередуемые с поносами.

ВОЗМОЖНЫ ОСЛОЖНЕНИЯ: АНЕМИЯ, ДИСБАКТЕРИОЗ, АППЕНДИЦИТ, ВЫПАДЕНИЕ ПРЯМОЙ КИШКИ И ДР.

НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ элементарными правилами гигиены:

- ✦ Не загрязняйте почву человеческими фекалиями.
- ✦ В случае отсутствия на приусадебном участке канализации, оборудуйте удобную дворовую уборную, для уборки которой обязательно используйте отдельное ведро и ветошь.
- ✦ Туалеты размещайте на расстоянии не менее 50 метров от колодца и 8 метров от окон дома.
- ✦ Выгребную яму уборной делайте с водонепроницаемыми стенками. При отсутствии системы вывоза фекалий, наполненную выгребную яму закройте досками, а сверху засыпьте на 30-50 см землей. По истечении двух лет этими фекалиями можно удобрять землю.
- ✦ Если уборная сделана в виде ящика, ежедневно засыпайте нечистоты землей или торфом. Содержимое наполненного ящика подвергайте компостированию вместе с мусором, конским навозом, торфом, пересыпая их слоями земли.
- ✦ Свиной навоз можно использовать для удобрения огородных и ягодных культур только после его компостирования; нельзя выпускать свиней на территорию усадьбы.
- ✦ Следите за тем, чтобы сточные воды не загрязняли почву, для чего вокруг компостной площадки выройте канаву для отвода дождевых вод.

✦ Для самоочищения почвы можно использовать посев клевера, вики, календулы, бархатцев.

✦ Мойте зелень, ягоды, овощи, фрукты с использованием щетки. Овощи и фрукты, которые будут употребляться сырыми, всегда обдавайте кипятком (за 2-3 секунды кипяток убивает личинки гельминтов).

✦ Зелень перед употреблением лучше замачивать на час в воде (тяжелые яйца гельминтов осядут на дно), а затем промыть под проточной водой.

✦ Тщательно мойте руки с мылом после работы на огороде или в саду, перед едой и после посещения туалета. Используйте для мытья рук и ногтей щеточку.

✦ Не грызите ногти, если такое за вами водится. Тем, кто имеет отношение к приготовлению пищи, необходимо коротко их стричь.

✦ Во время дегельминтизации (выгона гельминтов) необходимо выделенных паразитов и фекалии залить в закрытой посуде крутым кипятком на 20-30 мин. (2 части кипятка на 1 часть фекалий). Такую обработку надо проводить на протяжении первых 5-6 дней лечения.

✦ Губительно действуют на яйца гельминтов и химические вещества, рекомендации по использованию которых вы можете получить в территориальном центре гигиены и эпидемиологии по месту жительства.

Зав. отделом эпидемиологии
ГУ «БОЦГЭиОЗ»

А.И. Корзан

г. Брест, ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья». Лиц. № 02330/0131850 от 31.07.2006г. Зак. 1/51, тир. 300 экз., 2008г.

Чем опасны ГЕОГЕЛЬМИНТОЗЫ?



Санитарно-эпидемиологическая служба Министерства
здравоохранения Республики Беларусь
ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии
и общественного здоровья»